



Association Nationale des Retraités
de la Poste & France Télécom
et de leurs filiales
Antenne du Pays d'Aix
ASPTT SENIORS
1, impasse Daladier – 13770 Venelles
Tél: 04 42 61 34 73
ANR internet: <http://www.anr13.org>
ANR courriel: anr.aix@orange.fr



Aix-en-Provence le 04-03-2013

Chers adhérentes et adhérents,

Le joli mois de mai sera bien avancé et le temps sans doute clément pour la sortie que nous vous proposons dans les Hautes Alpes le

jeudi 16 Mai 2013

Nous vous proposons une balade à **La Chapelle en Valgaudemar**. Nous prendrons la direction de Gap, le col Bayard et la vallée de Valgaudemar pour arriver à La Chapelle. Le village a conservé les caractéristiques du village de montagne, alliant les traditions et une vie active avec un tourisme varié. Une des caractéristiques architecturales est ce que l'on appelle des « tonnes » ou « touna », grands porches qui protégeaient l'entrée des maisons contre la neige. A midi nous prendrons un déjeuner sur place à **La Chapelle** avec le menu régional suivant :

Terrine maison - Jambon de pays

∞

Ravioles maison

∞

Tarte aux myrtilles

Vin + café

L'après midi, nous ferons une excursion en mini - bus à la **Cascade de Giobeney**, appelée « Le voile de la mariée ». Vous aurez du temps libre.

Puis nous prendrons le chemin du retour avec la possibilité de s'arrêter à la fromagerie du Col Bayard pour faire provision de fromages, charcuterie, miel, confitures...

Prix : 52€ par personne

**Départ du car : 7H45 Venelles --- 8H15 à Ferdinand de Lesseps
: 8H25 à la Rotonde, devant la statue de Cézanne**

Personnes à contacter : Michèle Espitalier : 04 42 61 34 73 ou 06 31 62 00 40

: Bernadette Delpy/Bordas : 04 42 21 08 33 ou 06 76 36 48 55

ATTENTION : envoi du courrier pour cette sortie

Michèle Espitalier : 1, Impasse Daladier 13770 Venelles

Il est rappelé qu'une annulation à 48h du départ entraîne obligatoirement le paiement du bus.

Amicalement Le Bureau

BULLETIN DE PARTICIPATION		SORTIE du 16 Mai 2013 Valgaudemar	
NOM PRENOM :		N° de Tel :	
Nombre de personnes	X 52 € =	€	
Prendront le car : à Venelles à 7H 45		OUI	NON
: à F. de Lesseps à 8H 15		OUI	NON
: Devant la statue de Cézanne à 8H 25		OUI	NON