

POUR QUI ?

Etre aidant familial d'une personne atteinte de maladie d'Alzheimer ou apparentée est une épreuve difficile qui demande beaucoup d'amour, d'abnégation et d'altruisme.

Ces rencontres s'adressent aux familles afin qu'elles bénéficient d'un accompagnement et d'un soutien dans la prise en charge de leur proche.

OBJECTIFS ?

- Vous aider à mieux connaître la maladie : comment elle se traite et comment elle évolue.
- Vous amener à comprendre et à réagir face aux troubles de votre proche.
- Vous donner des conseils pratiques pour savoir comment communiquer avec votre parent et gérer le quotidien.
- Vous apporter des informations sur les aides disponibles et l'accès aux droits et prestations sociales.
- Vous permettre de rencontrer des professionnels pour répondre à vos questions et d'autres aidants confrontés à la même situation que vous.

COMMENT ?

• **5 demi-journées (2 à 3 heures)** sur une période de deux à trois mois au total, à partir de **mars 2012**.

- Par petits groupes de 8 à 15 personnes
- Sous forme de temps de formations conviviaux : café d'accueil, temps d'échanges,
- Adaptation de la formation en fonction des questionnements et difficultés concrètes des participants.

Formateurs : professionnels (médecin, psychomotricien, psychologue, assistante sociale, animateur) exerçant au quotidien avec des personnes atteintes de cette maladie.

LE PROGRAMME ?

Module 1 : CONNAITRE LA MALADIE D'ALZHEIMER

- Répondre aux questions les plus fréquentes sur la maladie
- Evoquer le diagnostic, l'évolution et le traitement.

(...) 

Module 2 : CONNAITRE LES AIDES POSSIBLES

- Prendre connaissance des aides possibles et savoir les mobiliser.

Module 3 : ETRE L'AIDANT FAMILIAL

- Aider chacun à mieux comprendre son rôle, évaluer les bénéfices de l'aide familial pour les malades et les difficultés pour chacun.

Module 4 : COMMUNIQUER ET COMPRENDRE LA PERSONNE MALADE

- Apprendre à développer de nouveaux modes de communication, à identifier les troubles de la maladie qui entraînent des modifications de l'humeur et du comportement.

Module 5 : ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

- Donner des outils pour améliorer l'accompagnement de la personne malade sur l'adaptation de son comportement.
- Proposer des activités autour de l'apprentissage de gestes utiles pour la vie quotidienne.

OU ?

Au Centre Gérontologique départemental dans le 12^{ème} arrondissement

INFORMATION ET INSCRIPTIONS / AU 04 91 12 74 00

DEMANDEZ LE POSTE 7300

