



« Pot-au-feu de chèvre à Ancelle (05) »

Jeudi 9 novembre 2023

Le pot-au-feu de chèvre : la coutume vient des vallées du Champsaur et du Valgaudemar. La tradition veut que début octobre lorsque les bergers redescendent de la montagne où brebis et agneaux des alpages ont pu paître tout l'été dans l'herbe tendre, on se retrouve autour d'une table pour partager «Le pot-au-feu de viande de chèvre et ses légumes». Ce repas purement terroir va séduire les amateurs d'authentique, les amoureux d'une cuisine traditionnelle sauront apprécier ce plat typique et convivial.

Il sera précédé pour nos amis randonneurs avec bâtons et godillots d'une balade apéritive de 2h « Boucle des Sagnes » 8kms et 200m dénivelé au départ de Col Bayard (animée par Maité) ou de la visite de la Laiterie de Col Bayard pour les non marcheurs (prévoir petite glacière pour achat fromages).

Après avoir régalé nos papilles, une visite libre de l'abbaye Notre Dame de Ganagobie, monastère bénédictin et sa remarquable mosaïque romane d'inspiration orientale est prévue sur le chemin du retour.

Rendez-vous 7h00 – Départ 7h15 : devant les facultés gare St Charles – Autocars Sumian.

Prix : 57€ par personne (pourboires compris).



BULLETIN DE PARTICIPATION

(Pot-au-feu de chèvre à Ancelle 05 -

Sortie du Jeudi 9 novembre 2023)

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Tel :

Nombre de personnes: X57 € = €

A Marseille le

Signature :

Contact par mail : christiane.siffre@orange.fr ou par téléphone : 06 85 58 04 27

Ce bulletin accompagné du chèque établi à l'ordre suivant : ANR CCP 1000759W Marseille sera envoyé à Mme Christiane Siffre : Résidence Château St Jacques - Bat O2 - 56 Bd de la Valbarelle – 13011 Marseille .