



Association Nationale de Retraités

Groupe Bouches du Rhône



Bulletin n°84

Juin 2026

Bulletin semestriel édité
par les retraités du groupe ANR des Bouches-du-Rhône

Sommaire

Le Mot de la Présidente.....	page 3
Hommage Dominique GRANDJEAN	page 4
Ils nous ont rejoints/Ils nous ont quittés.....	page 5
Assemblée Générale ANR13.....	page 6, 7, 8, 9
<i>Compte rendu d'activités 2025</i>	
Voyage Uzès / Anduze	page 10
Poème "La Crête"	page 11
Tombola.....	page 12
Csee Orange Retraités	page 12
Amicale Vie	page 13
Programme des Sorties et Animations.....	page 14
Activités	page 15
Cotisations.....	page 16

Les Antennes

MARSEILLE

Lieu : 10 rue Vitalis - 13005 Marseille
Tel : 04 91 50 26 26

AIX EN PROVENCE

Responsable : Bernadette Delpy
2611 Chemin de S Donat Nord - 13100 Aix en Provence
Tel : 06 76 36 48 55
Mail : bernadetedelpy@orange.fr

LA CIOTAT PAYS AUBAGNAIS

Responsable : Nicole Frances
254 avenue de la marine - 13600 LA CIOTAT
Tel : 06 23 24 45 19
Mail : nicole.frances42@gmail.com

ST CHAMAS - PAYS SALONAI

Responsable : Didier Brosseron
7 rue des acacias
13113 LAMANON
Tel : 06 75 57 10 99 / Mail : didier.brosseron@wanadoo.fr



Le mot de la Présidente

Cette année, notre assemblée départementale portant sur l'année 2025 s'est tenue le 20 mars dernier.

L'assistance, assez stable en nombre, a pu prendre connaissance de la vie de notre groupe départemental, grâce aux différents rapports présentés (rapport d'activités, rapport moral et rapport financier)

Cela montre que notre implication est toujours aussi active. Les nouveaux retraités recherchent surtout des activités physiques ; c'est pourquoi nous privilégions les marches dans les 3 antennes (Marseille, Aix, St Chamas). Les 3 sortes de randonnées proposées permettent de répondre aux possibilités de chacune et chacun des participants. Un grand merci aux organisateurs pour leur implication.

En ce qui concerne le rapport moral, il faut souligner la baisse récurrente de nos effectifs : entre l'année 2023 et l'année 2026 notre groupe a perdu 228 adhérents (1307 contre 1535).

Là est notre gros problème ; malgré tous nos efforts en matière de communication externe, nous ne parvenons pas arrêter la décroissance du nombre de nos adhérents. L'avenir de l'ANR est entre les mains de chacun d'entre nous.

Il convient de rappeler que l'ANR n'est pas seulement une organisatrice d'activités (voyages, marches, sorties), mais elle agit au niveau national pour sauvegarder la défense de nos intérêts, préoccupation majeure des retraités.

Nous avons également des difficultés à recruter de nouveaux bénévoles pour apporter des idées nouvelles et renforcer l'équipe existante. Aussi nous renouvelons notre appel à chacune et chacun d'entre vous.

Par ailleurs, vous n'êtes pas sans savoir que l'ANR fêtera son centième anniversaire en 2027.

Cet événement pourrait peut-être contribuer à mieux faire connaître notre association auprès de futurs retraités, des élus et des collectivités locales.

Je vous souhaite à toutes et à tous un bon été qui je l'espère ne sera pas perturbé par une canicule assez récurrente depuis quelques années.

Lucette BIGORGNE, Présidente

Pour des raisons techniques, liées aux dates d'impression de notre bulletin, le décès de **Dominique GRANDJEAN** n'a fait l'objet que de quelques lignes.

Compte tenu de sa place au sein de notre association, il mérite que l'on revienne sur son implication et son absence a fait apparaître le nombre d'heures passées pour notre groupe.

C'est au fil des mois que l'on constate tout le travail effectué au niveau du social. Il tenait à bout de bras l'opération des colis de Noël pour nos anciens. Tâche lourde, du choix du contenu jusqu'à la distribution, en passant par la mise à disposition de son garage pour les entreposer.

Noël n'était pas son seul souci, car l'été il mettait en place, avec l'aide de volontaires, un appel envers nos plus âgés de nos adhérents, pour prendre de leurs nouvelles.

Avec une certaine fierté, il occupait le poste d'**administrateur régional** (PACA) faisant la liaison entre les départements et le siège.

Et n'oublions pas son « dada », les articles qu'il aimait écrire pour alimenter et faire vivre notre bulletin départemental, et surtout en tant que membre du comité de lecture sa chasse aux fautes de toute sorte.

Nous tenons à remercier la famille de Dominique,

qui dès son décès a ouvert une souscription sur internet pour le compte de l'A.N.R. des Bouches du Rhône. Dès la réception de la somme, transmise par ses proches, nous avons alimenté le compte de solidarité, comme il l'aurait souhaité. Un grand merci à sa famille pour cette initiative, rare il faut le souligner, qui a su ainsi accomplir jusqu'à la fin l'impact de Dominique au sein de notre groupe.

B. Laperta



Ils nous ont rejoints

Mme	ARANDA	Christiane	Mme	LANDUCCI	Marie-Louise
Mr	BEAUVERGER	Alain	Mme	LEMAIRE	Annelise
Mme	BEAUVERGER	Christine	Mr	LUBRANO	Raymond Emile
Mme	BENAMAR	Brigitte	Mme	MANZONE	Michele
Mr	BENAMAR	Nour-Edine	Mme	MARAIS	Nicole
Mme	CAPUANO	Brigitte	Mr	MAZELIER	René
Mme	CARPIN	Elisabeth	Mme	MENAESSE	Marguerite
Mme	COGNEAU	Joelle	Mme	MULTINU	Anne Marie
Mme	COMBET	Corinne	Mr	MOREAU	Philippe
Mr	COMBET	Hervé	Mr	PEDRI	Gerard
Mr	CREMONESI	Michel	Mr	PEZOTTI	Jean Jacques
Mr	DAVID	Roland	Mme	SALSANO	Anne Marie
Mr	DELALONDE	Eric	Mme	SALY	Catherine
Mme	DELALONDE	Nadine	Mme	SENEQUIER	Rosalba
Mme	DE LOMBARDON	Christiane	Mme	SONG	Koylin
Mme	DENOUEAU BOMPARD	Annie	Mme	Fraisse	Huguette
Mme	DERACO	Jocelyne	Mme	SOUSSE	Brigitte
Mr	ESQUIROL	Georges	Mr	SOUSSE	Alain
Mme	ESQUIROL	MONIQUE	Mme	SUQUET	Daria
Mme	FRAISSE	Huguette	Mme	VANDEBUSSCHE	Chantal
Mme	GILLE	Francine	Mr	VOISIN	Pierre
Mr	GILLE	Jean Luc	Mr	WALCZAK	Witold
Mme	GUILLEMOT	Jeanine	Mme	ZEMAN GALLINO	Corine
Mr	HERRY	Jean Luc			
Mme	HERRY	Sylvaine			

Ils nous ont quittés

Nous publions ci-dessous la liste de nos adhérents décédés, en renouvelant aux familles des disparus l'expression de nos sentiments distingués

Mr	CUROT	Joseph	Mr	LEUTAUD	Edmond
Mme	DESSOUT	Marie	Mme	MARC	Marthe
Mme	FERRAN	Andrée	Mme	MARGAIL	Josette
Mr	FOUR	Yvan	Mme	MARTIN	Jeannine
Mr	GALLY	Jacques	Mme	MUZZI	Madelaine
Mr	GUILLAMO	Joseph	Mr	LOUDIN	Bernard
Mr	LAMBERTO	Jacques	Mme	SANTINI	Jacqueline

Aidez nous

**Vous apprenez le décès d'un adhérent,
Un déménagement ou départ en EHPAD,
Un adhérent en difficultés,**

N'hésitez pas, APPELLEZ nous aussitôt : contact@anr13.org ou 06 73 23 37 51

Ne craignez pas les doublons, nous gérons



Assemblée Départementale ANR13

VENDREDI 20 MARS 2026

Elle s'est tenue à la Maison des Associations, en centre-ville, sur la CANEBIERE.

Lors de cette AD ont été présentés le rapport moral, le rapport financier, le bilan des activités de l'année 2025. il en ressort que notre association compte 1307 adhérents dont 4 centenaires et 1055 sont à jour de leur cotisation.



COMPTE DE RÉSULTAT SYNTHÉTIQUE

CHARGES (Hors taxes)	Exercice N Net	PRODUITS (Hors taxes)	Exercice N net
CHARGES D'EXPLOITATION :		PRODUITS D'EXPLOITATION	
Achats de marchandises		Ventes de marchandises	
Variation de stock (marchandises)		Production vendue (biens et services)	
Achats d'approvisionnement		Production stockée	
Variation de stock (approvisionnement)		Production immobilisée	
Autres charges externes	18 249	Subventions d'exploitation	8 550
Impôts, taxes et versements assimilés		Reprise amort., déprec. et prov.	
Rémunération du personnel		Produits cessions immo. incorp. et corp.	
Charges sociales		Autres produits	57 608
Dotations aux amortissements	180	Produits financiers	661
Dotations aux provisions			
Valeurs compta. immo. incorp. & corp. cédées	125		
Autres charges	46 885		
Charges financières			
TOTAL (I)	65 439	TOTAL (I)	66 819
CHARGES EXCEPTIONNELLES (II)	1 140	PRODUITS EXCEPTIONNELS (II)	
IMPOTS SUR LES BENEFICES (III)			
TOTAL DES CHARGES (I+II+III)	66 578	TOTAL DES PRODUITS (I+II)	66 819
BENEFICE OU PERTE	241		
TOTAL GENERAL	66 819	TOTAL GENERAL	66 819

BILAN SYNTHÉTIQUE

ACTIF	Exercice N			N-1 Net	PASSIF	Exercice N net	Exercice N-1 net
	Brut	Amortissements et provisions	Net				
Actif immobilisé :					Capitaux propres		
Immobilisations incorporelles	130	130			Capital		
Immobilisations corporelles	6 993	6 473	520		Ecarts de réévaluation		
Immobilisations financières	150		150	150	Réserves :		
TOTAL I	7 273	6 603	670	150	- Réserve légale		
Actif circulant :					- Réserves réglementées		
Stocks et en-cours (autres que marchandises)					- Autres		
Marchandises					Report à nouveau	77 393	78 201
Avances et acomptes versés sur commandes					Résultat de l'exercice (bénéfice ou perte)	241	(808)
					Subventions d'investissement		
					Provisions réglementées		
TOTAL II	107 362		107 362	86 516	TOTAL I	77 634	77 393
Créances :					Provisions pour risques et charges (II)		
Clients et comptes rattachés					Dettes		
Autres				442	Emprunts et dettes assimilées		
Valeurs mobilières de placement					Avances et acomptes reçus sur commandes		
Disponibilités (autres que caisse)	107 362		107 362	86 074	Fournisseurs et comptes rattachés	2 756	67
Caisse					Autres	27 019	9 350
TOTAL III	107 362		107 362	86 516	TOTAL III	29 775	9 417
Charges constatées d'avance (III)				698	Produits constatés d'avance (IV)	624	554
TOTAL GENERAL (I+II+III)	114 635	6 603	108 032	87 365	TOTAL GENERAL (I+II+III+IV)	108 032	87 365

Rapport d'activités Année 2025

LA COMMUNICATION

Différents supports de communication permettent d'informer les adhérents sur les activités du groupe.

1- Les supports papier

- **Notre revue locale**, éditée chaque semestre vous relate les différentes activités aussi bien pour les voyages que les sorties ou d'autres sujets locaux. Vous y trouvez également le programme des activités du semestre et des informations nécessaires à notre vie de groupe.

- **La Voix de l'ANR** (revue nationale éditée chaque trimestre) qui rappelle l'actualité de notre siège. Autres communications du siège : **Le Flash défense** mensuel, **La Lettre d'info** qui nous tient au courant des actualités, des événements, des bons plans.... ==> A consulter sur notre site ANR13.



2- Notre Site ANR13

www.anr13.org

- En 2024, nous avons constaté plus de **62 000 visites** soit plus de 5000 visites par mois en moyenne.

En 2025, c'est plus de **91 000 visites** plus de 7500 visites par mois en moyenne, **50% de plus que 2024 !**



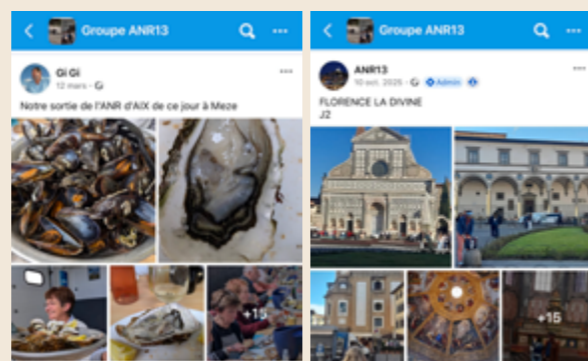
- **Les reportages photos** constituent une part importante de l'activité de consultation. Les informations mensuelles transmises par le siège sont également très consultées.
- Le site ANR13, comme tout autre site internet, est ouvert à tous sur le web que l'on soit adhérent ou non.
- Mais il est aussi utilisé pour envoyer par mail **les cartes d'anniversaire, les infolettres**, qui arrivent dans vos mails. Contrairement au site, les infolettres s'adressent aux seuls adhérents, pour envoyer une information particulière à ceux inscrits sur les listes. À savoir aussi que le système n'est pas 100% parfait, des infolettres n'arrivent pas toutes à bon port !
- **les informations voyages et sorties, les avis de décès.** Le site tel qu'il est n'est pas figé, il est toujours maintenu par un expert extérieur, sous contrat avec l'ANR13. Il est donc tout à fait possible, sans dépense supplémentaire de revoir ou d'ajouter quelque chose. Les suggestions, remarques, demandes d'évolution sont les bienvenues.

3- Notre Page Facebook

Groupe ANR13

En ce qui concerne Facebook, là aussi les remarques sont bienvenues, les compétences aussi, La page Facebook ne donne pas entièrement satisfaction. Il y a besoin de l'alimenter ! Avis aux amateurs

Que ce soit le site ou Facebook, ce sont des contenants, des supports, utiles pour votre information et éventuellement pour faire connaître l'ANR à un public plus large, utiles si ils procurent des informations pertinentes. Donc et surtout merci de penser à les alimenter !



LES ACTIONS

Les Permanences

Pour Marseille, elles ont lieu dans notre local 10 rue VITALIS 13005 Marseille, pour récupérer le courrier et recevoir nos adhérents :

- lundi après-midi ou
- le jeudi matin

Les Activités Sociales 2025

2 activités marquantes sont à mentionner, à savoir les appels d'été aux plus de 87 ans à Marseille et la préparation et distribution des colis de Noël aux plus de 85 ans.

● SYNTHÈSE DES APPELS D'ÉTÉ

Plus de 250 personnes ont été contactées.

Les personnes jointes expriment majoritairement leur satisfaction d'être appelées.

Malgré leur âge, beaucoup sont encore alertes et très lucides intellectuellement. Leur entourage familial est souvent présent ou à proximité ce qui apporte un confort moral et parfois matériel dans les tâches quotidiennes.

● SYNTHÈSE DES COLIS DE FIN D'ANNÉE

Concernant les antennes, ces derniers prennent en charge la distribution auprès de leurs bénéficiaires. La répartition est la suivante :

Sous groupes	Colis Simples	Colis Couples	Colis EHPAD
Aix en Provence	43	10	4
La Ciotat	33	8	0
Saint CHamas	28	5	1
Marseille	198	18	16
TOTAL	302	41	21



Concernant la distribution de ces **364 colis**, **66** ont été postés par défaut de porteurs dans certaines destinations. Pour Marseille et ses alentours, ce sont 43 volontaires et principalement des marcheurs qui les ont distribués à domicile.

● AUTRES ACTIVITES SOCIALES

- Recherche quotidienne d'adhérents décédés
- Contacts immédiats avec les familles
- Présences aux obsèques
- Envois de cartes 'condoléances'
- Visites domiciles, Ehpads ou hôpitaux
- Envois de cartes d'anniversaire

1059 actions répertoriées à l'attention des plus anciens constituent tout au long de l'année beaucoup d'occupations pour nos bénévoles

Les Activités Ludiques

Sans entrer dans le détail des actions de nos quatre terroirs, je vous parlerai plutôt du bilan général de l'année. Les actions collectives sont celles auxquelles vous participez :

- Les activités ludiques et culturelles comprennent les voyages (10), marches (190), gâteau des rois, repas, lotos, visites, musées, etc. (33)

- **233 sorties** dont la marche est le noyau dur.

- **4213 participants** dont **2614 pour les marches** soit 62%

- L'informatique et les jeux de société sont plutôt classés dans les ateliers. Cette activité occupe une moyenne de 6 joueurs par séance, répartis en deux équipes : Contrée et Scrabble. Ce sont près d'une cinquantaine de séances et la participation de 243 joueurs qui en font un bilan honorable.



Les Actions personnalisées



Elle concernent plus particulièrement l'activité de nos bénévoles envers les plus anciens.

6728 communications téléphoniques, plus de **9703 kilomètres parcourus** pour le social et le temps passé (5341 heures) montrent bien que nos **128 bénévoles** sont actifs toute l'année pour vous proposer le meilleur et la recherche de nouveautés.

Toutes ces activités montrent le dynamisme de notre association au sein du département grâce à l'implication de tous nos bénévoles. Merci à tous nos bénévoles et n'étant jamais assez nombreux, nous vous attendons, vous êtes les bienvenus pour venir offrir encore plus à nos adhérents.

Voyage à Uzès / Anduze

Journée Cévenole du 05 mai 2026 - ANR pays Salonnais



● Prévoir le temps qu'il fera dans les prochains jours est un métier mais pas une science exacte, pour preuve, trente et un courageux se préparaient à affronter les intempéries uzétiennes annoncées, mais que nenni, point de tout ça mais seulement quelques nuages au milieu des rayons du soleil. Rendez-vous devant l'office du tourisme pour récupérer la guide et nous voilà partis pour deux heures de visite du premier duché de France, ce titre n'étant lié au duché qu'en raison de l'ordre de présence dans la hiérarchie de la noblesse, attribuée au duc d'Uzès en 1565 par Charles IX, alors roi de France. Le titre était lié à l'homme et non à ses terres.

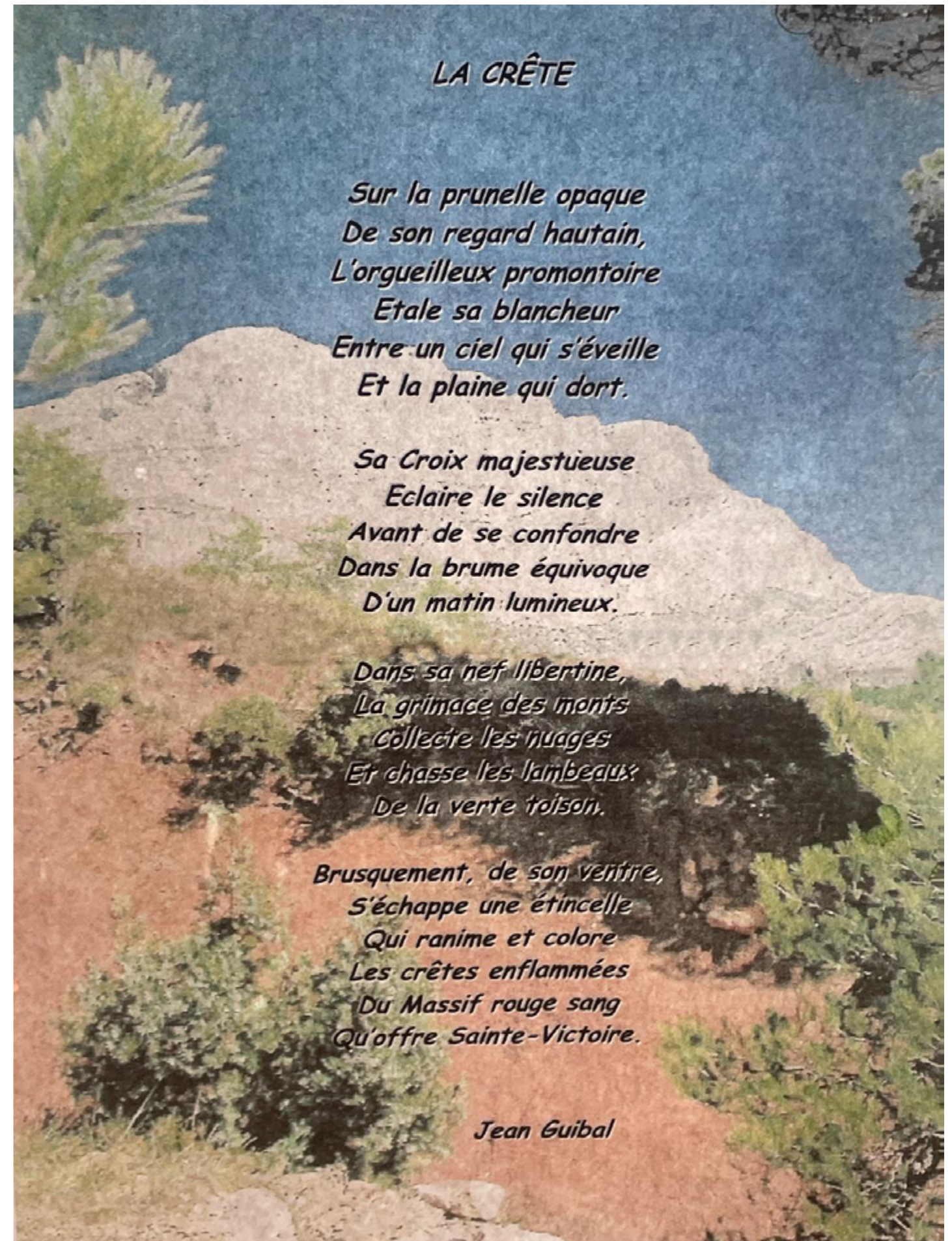
Très jolie cité où la marquise de Crussol a joué un rôle important, c'est grâce à elle et à son intervention auprès d'André Malraux qu'Uzès est devenue secteur sauvegardé et les travaux de restauration ont pu commencer en 1965.

● Après ce périple, direction le restaurant « le cercle rouge » où nous n'avons pas été accueillis par Delon et Bourvil mais par une équipe fort sympathique et efficace, certains ont pu déguster une joue de porc à faire pâlir les plus grands chefs étoilés.

● Par la suite, sieste presque obligatoire dans le bus car une heure de route nous séparait de la [bambouseraie d'Anduze](#) qui fête cette année ses 170 ans d'existence.

Visite libre dans le parc où Philippe Lavil aurait eu l'embarras du choix pour taper sur les bambous tellement il y en avait de toutes les couleurs et de tous les diamètres, sans compter un jardin japonais magnifique.

● Dernier chapitre, route vers [Saint Jean du Gard](#) par le train à vapeur à travers la campagne cévenole verdoyante puis retour au bercail sans avoir oublié d'applaudir Christiane pour l'organisation de cette belle journée.



LA CRÊTE

*Sur la prunelle opaque
De son regard hautain,
L'orgueilleux promontoire
Étale sa blancheur
Entre un ciel qui s'éveille
Et la plaine qui dort.*

*Sa Croix majestueuse
Eclaire le silence
Avant de se confondre
Dans la brume équivoque
D'un matin lumineux.*

*Dans sa nef libertine,
La grimace des monts
Collecte les nuages
Et chasse les lambeaux
De la verte toison.*

*Brusquement, de son ventre,
S'échappe une étincelle
Qui ranime et colore
Les crêtes enflammées
Du Massif rouge sang
Qu'offre Sainte-Victoire.*

Jean Guibal

Tombola

Assemblée Départementale - 20 mars 2026

Au cours de l'assemblée départementale du 20 mars nous avons procédé au tirage de la tombola destinée à financer des actions de solidarité.

Merci à Annie Jouve et Andrée Lauze qui m'ont aidée à confectionner les lots et à la vente des billets, merci également à tous les adhérents, nombreux randonneurs, qui ont participé en achetant des billets. Nous avons recueilli la jolie somme de **239 €**.

La présidente et les membres du CODEP remercient la société des Autocars Sumian pour leur participation en lot.

Félicitations aux **15 gagnants** et RDV en 2027.



Christiane Siffre.

Csee Orange Retraites

BONS PLAN

Ne manquez pas l'occasion de profiter des Bons Plans : offres flash ou permanentes proposées par le CE Orange et réalisez de belles économies sur une sélection de produits dans les **secteurs du bien-être, sport, vacances, culture etc.**

Après la connexion au site du CE Orange (www.ce-orange.fr) cliquez sur la rubrique Bons Plans puis Vacances, apparaîtra la liste des partenaires, sélectionnez en un, un code ou une procédure vous sera communiqué pour bénéficier de la remise .

BON CHOIX !

Les Chèques-Vacances Connect

Depuis le 4 février jusqu'au 26 août 2026

- Les Chèques-Vacances Connect sont des Chèques-Vacances dématérialisés. Pour bénéficier de cette prestation, vous devez disposer d'un smartphone (Apple, version minimale iOS 15) ou Android, version minimale Android 9) permettant de télécharger l'application Chèque-Vacances.
- Votre Quotient Familial (QF) 2026 doit être validé.
- L'aide dépend de votre QF et du montant de votre épargne mensuelle.
- Pour bénéficier de la prestation, connectez-vous sur le portail de souscription.

Source : CSEE Orange – Christiane Siffre



Amicale Vie
La Prévoyance de l'ANR
ATOUT PRÉVOYANCE DE L'ANR

Dès 1962, l'ANR cherchant à prévenir ses adhérents des charges financières que génère la disparition de l'un d'eux, trouve une réponse de qualité dans un contrat de groupe.

C'est un engagement modeste puisqu'il s'appuie sur un assureur public: la CNP, ainsi que sur un réseau de bénévoles de l'ANR avec un conseiller Amicale Vie dans chaque département.

Opter pour l'Amicale Vie, c'est choisir LA SIMPLICITÉ

Opter pour l'Amicale Vie, c'est choisir

LA SIMPLICITÉ

- ✓ Souscription jusqu'à 75 ans révolus
- ✓ Aucun examen médical
- ✓ 0 euro de frais de dossier
- ✓ Un tarif compétitif (*)

LA LIBERTÉ - Libre choix du capital garanti (800 à 8 000 €)

- ◆ Libre choix de vos bénéficiaires
- ◆ Plus vous adhérez tôt, moins la cotisation est élevée (**)

LA SÉRÉNITÉ

- ▶ Capital x 2 en cas d'accident
- ▶ Par 3 en cas d'accident de la circulation
- ▶ Exonération des droits de succession
- ▶ Accompagnement personnalisé de Proximité par un conseiller AMV

(*) pas d'options, pas de garanties superflues - Recrutement fait par le conseiller, pas par la CNP

(**) exemple : avant 66 ans, capital 4 000 euros, Cotisation annuelle 151,20 €, inchangée jusqu'à Fin du contrat.

FONDS SOCIAL DE SOLIDARITE

L'aide du Fonds social peut-être obtenue dès la troisième année, avec accord de la Commission, pour catastrophe climatique, situation familiale bouleversée ou encore -et c'est tout récent- pour des frais de soins médicaux très onéreux.

LES COTISATIONS

N° de classe	Montant du Capital garanti	Cotisation jusqu'à 65 ans révolus	Cotisation de 66 à 70 ans révolus	Cotisation de 71 à 75 ans révolus
1	800	28,80 €	38,40€	56,40€
2	1600	57,60€	76,80€	113,40€
3	2400	86,40€	115,20€	170,40€
4	3200	115,80€	154,20€	228,00€
5	4000	151,20€	199,80€	291,60€
6	4800	190,20€	247,80€	353,40€
7	5600	226,20€	293,40€	422,40€
8	6400	264,00€	341,40€	488,40€
9	7200	301,20€	387,60€	553,20€
10	8000	339,00€	435,60€	619,20€

Votre conseiller Amicale Vie :

André LAURENS

06 73 23 37 51 / nizlaur@orange.fr



PROGRAMME DES VOYAGES, SORTIES & ANIMATIONS 2026

2 Septembre	SÈTE	La Ciotat
14 au 25 Septembre	OUZBEKISTAN	Marseille
4 au 8 Octobre	SLOVÉNIE	Aix en Pce
22 Octobre	COUSCOUS à la ruralité	Aix en Pce
25 Octobre	CEVENNES	La Ciotat
19 Novembre	SPECTACLE "FRANKIE FOLIES" , Venelles	Aix en Pce
23 au 26 Novembre	SÉJOUR "FOLIES PARISIENNES"	La Ciotat
28 Novembre	GRAND LOTO	Marseille
9 au 12 Décembre	SÉJOUR "FOLIES PARISIENNES"	Aix en Pce
10 Décembre	REPAS DE NOËL	La Ciotat
22 Décembre	REPAS DE FIN D'ANNÉE	Saint Chamas

À VENIR :

La Côte Amalfitaine - Aix en Pce

Croisière dans le Beaujolais - Aix en Pce

Semaine de randonnée au Cap Vert - Aix en Pce

Les Dolomites (8 au 14 juin 2027) - Marseille

Praz sur Arly, Haute Savoie - Voyage ANCV (4 au 11 septembre 2027) - Marseille

Activités

AMICALE-VIE

Responsable : André LAURENS

Courriel : amv13@amicale-vie.fr

Jeux de Société

Responsable : Annie THEROND

Tel : 07 60 69 03 78

Tous les vendredis de 13h30 à 17h,

Belote, contrée, scrabble

Lieu : « Tempo Sylvabelle »

Mairie des 6eme et 8eme arrondissement

71 rue Sylvabelle, 13006 Marseille

Sorties Culturelles

Responsable : Christiane JUIF

chjuif@laposte.net

Tel : 06 65 69 76 73



Sortie détente, Voyages et séjours en villages vacances, Loto

Christiane SIFFRE

christiane.siffre@orange.fr

Tel : 06 85 58 04 27

Danielle ABBURA

danielle.abbura@gmail.com

Tel : 06 60 40 11 53

Marches

Le programme des sorties est édité trimestriellement. Chaque adhérent choisit sa randonnée en fonction de ses capacités, selon les critères spécifiés dans les programmes établis. Pour tout autre renseignement, les animateurs suivants sont à votre disposition :

Marseille

Marc BOUSQUET 06 88 74 81 97

Marie Thérèse CASA 06 72 05 31 13

Aix en Provence

Gilbert GILLES 06 79 63 87 51

St Chamas

Didier BROSSERON 06 75 57 10 99

ACTIVITE JEUX



Vous aimez les jeux de société, venez nous rejoindre le vendredi après midi,
13h30 à 17h rue Sylvabelle (Marseille 6ème)

contact ci-dessus

COTISATIONS 2026

Compte-tenu de l'augmentation sensible des matières premières (papier, encre, etc) et sachant que le prix de l'abonnement à la revue « La Voix de l'ANR » n'avait pas été réévalué depuis de très nombreuses années ; les délégués départementaux (lors de notre assemblée générale des 11 et 12 juin 2025) ont décidé d'augmenter le coût de l'abonnement de 2,00 €. La qualité de notre revue vaut bien cet ajustement.

Nous vous invitons, chaque année, à régler votre cotisation avant fin Mars.

Si vous avez des doutes sur le paiement de votre cotisation merci de nous contacter par mail ou message :
contact@anr13.org / 04 91 10 26 26

Voici les nouveaux tarifs de vos cotisations qui seront applicables à compter su 01/01/2026.

COTISATION 2026 sans revue nationale		COTISATION 2026 avec revue nationale	
Adhésion individuelle	23,00 €	Adhésion individuelle (au lieu de 32,00€)	34,00 €
Adhésion couple	37,00 €	Adhésion couple (au lieu de 46,00€)	48,00 €

Par prélèvement automatique

Veillez accompagner votre demande d'un R.I.B. à l'adresse suivante :
Association Nationale de Retraités / Mme Anne-Marie DELEUZE - 10 rue Vitalis 13005 Marseille

Par chèque, à l'adresse suivante

Association Nationale de Retraités Cotisations - 10 rue Vitalis 13005 Marseille

Par virement (à faire après janvier 2026)

Demandez nous le RIB destiné aux cotisations

Notre association étant reconnue d'intérêt général, vous avez la possibilité de déclarer le montant de l'adhésion sur votre déclaration de revenus, impliquant une réduction d'impôt de 66% : Réduction d'impôt de 15€ pour une adhésion individuelle à 23€

Réduction d'impôt de 24€ pour une adhésion couple à 37€. Cette réduction ne s'applique que pour la partie adhésion et un certificat fiscal ne sera fourni, à postériori, que si les services fiscaux vous le réclament.

Il reste bien entendu que celles et ceux qui sont prélevé(e)s n'auront rien à faire, l'augmentation sera automatique.

Adhérents Amicale vie La Mutuelle de l'ANR

Vous êtes cotisant à l'ANR

+

Vous avez moins de 76 ans

=

ADHÉREZ À L'AMICALE-VIE DE L'ANR

UNE TARIF PLUS COMPÉTITIF QUE JAMAIS
PAS D'OPTIONS
NI DE GARANTIES SUPERFLUES,
EXONÉRATION DES DROITS DE SUCCESSION

Renseignements :

<https://amicale-vie.fr/>

+33 1 43 79 21 28 (de 9h à 12h)

