



Association Nationale de Retraités

Groupe Boûches-du-Rhône

*Bonnes Fêtes de fin d'année
Meilleurs Voeux*



Bulletin n°83

Décembre 2025

Bulletin semestriel édité
par les retraités du groupe ANR des Boûches-du-Rhône

Directeur de la publication :

Lucette Bigorgne

Chargée d'édition :

Lucette Bigorgne

Conception & réalisation :

Chris Graph

ANR

10 rue Vitalis

13005 Marseille

Tel : 04 91 50 26 26

Courriel :

contact@anr13.org

Site Internet :

www.anr13.org

Sommaire

Le Mot de la Présidente.....	page 3
Changement des heures creuses.....	page 4
Ils nous ont rejoints/Ils nous ont quittés.....	page 5
Voyage en Sardaigne	page 6 et 7
Voyage en Espagne	page 8
Voyage à Florence	page 9
Escapade Pyrénéenne	page 10, 11
Noces de Péliissandre.....	page 12
Poème.....	page 12
Lac de Constance	page 13
Programme des Sorties et Animations.....	page 14
Activités	page 15
Cotisations.....	page 16

Les Antennes

MARSEILLE

Lieu : 10 rue Vitalis - 13005 Marseille

Tel : 04 91 50 26 26

AIX EN PROVENCE

Responsable : Bernadette Delpy

2611 Chemin de S Donat Nord - 13100 Aix en Provence

Tel : 06 76 36 48 55

Mail : bernadettedelphy@orange.fr

LA CIOTAT PAYS AUBAGNAIS

Responsable : Nicole Frances

254 avenue de la marine - 13600 LA CIOTAT

Tel : 06 23 24 45 19

Mail : nicole.frances42@gmail.com

ST CHAMAS - PAYS SALONNAIS

Responsable : Didier Brosseron

7 rue des acacias

13113 LAMANON

Tel : 06 75 57 10 99 / Mail : didier.brosseron@wanadoo.fr



Le mot de la Présidente

La fin d'année est traditionnellement le moment de dresser le bilan de nos activités et mettre en exergue ce qui a été satisfaisant et ce qui doit être amélioré.

Le succès des voyages, des marches à la journée et des différentes activités ludiques ne se dément pas ; nos adhérents sont les meilleurs ambassadeurs dans ce domaine, encore bravo à tous.

C'est également l'occasion pour moi de remercier tous nos bénévoles qui se dépensent sans compter et contribuent à la bonne marche de notre association.

L'automne est en général le moment où redémarrent les activités : séjours, voyages, visites culturelles, jeu, activités sportives adaptées aux possibilités de chacun. C'est l'occasion pour nos adhérents de retrouver des connaissances, des amis.

Il nous faut vraiment pouvoir compter sur davantage d'adhérents prêts à s'engager à nos côtés, à consacrer quelques heures à notre association. **Alors je lance un appel solennel à l'aide, car si ces forces vives viennent à nous manquer, alors nous aurons de plus en plus de mal à maintenir la qualité actuelle de gestion de notre association.**

N'hésitez pas à faire passer cet appel auprès des jeunes collègues, amis ou connaissances de votre entourage. Ils doivent nous rejoindre et bâtir avec nous l'ANR de demain. C'est en étant toujours plus forts et nombreux que nous parviendrons à mieux défendre nos intérêts.

Un autre problème majeur nous attend dans les mois à venir.

En cette fin d'année, l'avenir des retraités semble incertain. La situation financière de notre pays est très inquiétante et des mesures doivent impérativement être prises pour qu'elle ne se dégrade pas davantage.

Les retraités sont des citoyens comme les autres et sont pleinement conscients que des efforts devront être consentis. Cependant nous exigeons que ces efforts soient plus justement répartis. Non, les retraités ne sont pas des privilégiés.

Malgré cette situation morose restons unis et vigilants pour que perdure notre ANR.

Lucette BIGORGNE, Présidente

Heures creuses novembre 2025



Changement des heures creuses

DÈS LE 1ER NOVEMBRE 2025

Les heures creuses sont des plages horaires où la consommation d'électricité est moins élevée, permettant aux foyers de bénéficier d'un tarif réduit sur le prix du kilowattheure (kWh). **À partir du 1er novembre 2025, les créneaux heures pleines/heures creuses évoluent.** Service Public vous explique.

Enedis et la Commission de régulation de l'énergie (CRE) fixent les plages d'heures creuses en fonction des besoins du réseau et de la production d'électricité, notamment solaire. Les fournisseurs informent ensuite leurs clients des horaires qui leur sont attribués, généralement via la facture ou l'espace client en ligne. Les 8 heures creuses quotidiennes vont être réparties sur deux périodes :

LA NUIT

entre 23h et 7h

avec au moins 5 heures consécutives

LA JOURNÉE

entre 11h et 17h

avec jusqu'à 3 heures creuses.



EN ÉTÉ

(1er avril – 31 octobre) :

davantage d'heures creuses en journée pour profiter du pic de production solaire.

EN HIVER

(1er novembre – 31 mars) : les heures creuses seront principalement la nuit, lorsque la production solaire est plus faible.

Enedis communiquera les nouvelles plages d'heures creuses des clients à leurs fournisseurs 6 mois avant leur mise à jour, ce qui permettra à ces derniers de prévenir leurs clients au moins un mois avant le changement effectif.

Pour profiter pleinement de ces plages, vous devez :

→ Reprogrammer vos équipements énergivores (chauffe-eau, lave-linge, véhicule électrique...).

→ Utiliser des programmateurs ou prises connectées.

Pour accompagner ces évolutions, la Commission de régulation de l'énergie met en ligne une FAQ à destination des consommateurs pour répondre à des questions pratiques.

A NOTER

Les plages horaires du matin (7h-11h) et du soir (17h-23h), historiquement utilisées, seront progressivement supprimées.

A SAVOIR

Environ 11 millions de foyers sont concernés par le changement des horaires, les nouvelles plages d'heures creuses seront progressivement attribuées à compter du 1er novembre 2025 et jusqu'à fin 2027.

Publié le 02 octobre 2025 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Ils nous ont rejoints

Mme	COLIC	Paulette	Mr	LOPEZ	Jean Claude
Mme	COLON COIGNON	Chantal	Mr	MALARA	Lionnel
Mme	COFIL	Sandrine	Mme	MARAIS	Nicole
Mme	DITTA	Isabelle	Mr	PEDRI	Gérard
Mme	GADEA	Claudine	Mme	SALY	Catherine
Mr	GADEA	Jean Claude	Mme	VIAL	Marie-Hélène
Mme	LEROY	Marie-José			

Ils nous ont quittés

Nous publions ci-dessous la liste de nos adhérents décédés,
en renouvelant aux familles des disparus
l'expression de nos sentiments distingués

Mr	BRUNET	Robert	Mr	NAL	Fernand
Mr	CAVALIE	Jean Pierre	Mr	PERLES	Christian
Mr	CHAUVET	Pierre	Mr	PERSONNE	Paul
Mme	GUIRAUD	Marcelle	Mr	PICHOT	Jean Pierre
Mr	JOS-ROLLAND	Elie	Mr	QUENSONT	Serge
Mr	LOTTICI	Roland	Mr	SAUDADIER	Jacques
Mme	MARCHETTI	Antoinette	Mr	GRANDJEAN	Dominique
Mr	MOUSTIER	Maurice			



Aidez nous

**Vous apprenez le décès d'un adhérent,
Un déménagement ou départ en EHPAD,
Un adhérent en difficultés,**

N'hésitez pas, APPELLEZ nous aussitôt : contact@anr13.org ou 06 73 23 37 51

Ne craignez pas les doublons, nous gérons

Voyage en Sardaigne

ANR Pays Salonais, DU 3 AU 8 OCTOBRE 2025

Vendredi 3 octobre, partis à l'aube, nous prenons le bus sur le parking Sabardu où nous sommes accueillis par Fred, notre chauffeur, qui va se révéler très sympathique et très compétent tout au long du voyage. Cette première étape jusqu'au port de Livourne est un peu longue, malgré quelques pauses bienvenues, mais nous permet d'admirer **les paysages de la Côte d'Azur, la Ligurie et la Toscane**.

En soirée nous embarquons pour la nuit sur un bateau Grimaldi Lines en direction de la **ville d'Olbia** sur la côte est de la Sardaigne.

Après une nuit assez courte nous débarquons à Olbia où nous attend notre guide Viola qui va nous accompagner tout au long du voyage. Native de la région et férue d'histoire et d'archéologie elle va nous guider dans la découverte de la région nord de la Sardaigne avec passion et compétence.

Première visite : **le site archéologique Nuraghe de Palmavera** datant de l'âge du bronze avec ses tours de pierre (environ 1 000 ont été répertoriées sur l'île mais on en suppose 12 000), vestiges de la civilisation nuragique encore bien mystérieuse.

Après le repas nous partons pour une déambulation sur les remparts et dans **le centre historique d'Alghero**, ville située sur la côte ouest. C'est une ville fortifiée longtemps occupée par les Catalans. Nous profitons du beau temps pour flâner en bordure de la plage qui borde une crique naturelle à la mer émeraude. En fin de journée nous atteignons notre lieu d'hébergement, un complexe résidentiel « Hôtel Laconia » à Cannigione au nord de l'île où nous attend un buffet copieux et varié.

Dimanche : malgré un fort Mistral nous visitons le pittoresque **village médiéval de Castelsardo**. L'après-midi nous profitons d'un tour panoramique en direction de **Capo Testa** pour admirer la Côte d'émeraude et de magnifiques entassements de rochers. Pause à **Santa Teresa de Gallura** face à la Corse et d'où on peut apercevoir les falaises de Bonifacio. La soirée se termine par une animation dansante à l'hôtel.

Lundi : nous partons pour la Côte d'émeraude où un tourisme de luxe s'est installé sous l'impulsion du prince Karim Aga Khan qui a veillé à ce que ce programme immobilier pour milliardaires se fasse dans le respect de l'environnement et de l'esthétique. Nous visitons la **station balnéaire de Porto Cervo** très prisée par les célébrités.

Après le déjeuner embarquement sur le ferry depuis le **port de Palau** pour visiter **l'île de La Maddalena** face à la Corse. Tour panoramique en bus pour découvrir de beaux panoramas puis promenade libre en ville. Nous avons pu voir l'île où a vécu et où repose Garibaldi. Retour à l'hôtel pour le repas et une soirée dansante.

Dernier jour mardi, en route pour la Sardaigne intérieure, région sauvage de maquis, de forêts denses et de petits villages de tradition pastorale et, selon notre guide, repaire de bandits sardes pendant de nombreuses années.

Nous visitons le curieux **village de Orgosolo** où les maisons sont décorées de fresques murales souvent idéologiques mettant en exergue la paix, la fraternité, l'humanité et des personnages célèbres. Après un déjeuner rustique dans la plus pure tradition des bergers (pain maison, charcuterie, porcelet à la broche), nous repartons pour **la ville de Nuoro** où nous visitons le musée des traditions populaires sardes avec des costumes magnifiques et de belles reconstitutions de la vie des autochtones.

Et puis retour vers Olbia où nous embarquons sur le bateau direction Livourne.

Mercredi trajet de retour en bus avec en plus beaucoup de souvenirs et de photos !



Petit groupe
ANR Pays Salonnais
en Sardaigne
du 3 au 8 octobre 2025



Notre centre
d'hébergement



Musée traditions sardes



Village médiéval
de Castelsardo



Musée traditions sardes



Grazia Deledda
Unique romancière
italienne à avoir
obtenu prix Nobel
de littérature



Archipel de la
Maddalena



Que cesse cette
barbarie

Voyage en Espagne

ANR La Ciotat, Pays Aubagnais, DU 28 SEPTEMBRE AU 02 OCTOBRE 2025



Cette escapade sur la **Costa Dorada** en Catalogne nous a permis de comprendre la culture et l'histoire particulière de cette Province qui souhaite se séparer de l'Espagne par un référendum depuis 2017.

Coma Ruga et son sable blanc est une station balnéaire paisible et familiale. Sa particularité est un ruisseau El Riuet près de la plage ; depuis 100 ans son eau est reconnue pour ses bienfaits thérapeutiques ; sa concentration en chlore et sodium est idéale pour soigner tous les maux ; la population et les touristes viennent tremper les pieds dans cette eau remplie de poissons qui viennent « grignoter » les petites peaux que l'on a quelques fois sous les talons ; on ne doit pas s'essuyer en sortant.



Continuons notre voyage par **Tarragone** classé au patrimoine de L'UNESCO. Les Romains y laissèrent une architecture remarquable : l'amphithéâtre, une arène face à la mer, le forum,...etc. Chaque année se déroule à TARRAGONE le spectacle des TOURS HUMAINES appelées CASTELLS. Ces pyramides sont constituées par des amateurs entraînés, nu pieds, montés sur les épaules les uns les autres jusqu'à 10 m.de hauteur. Ce Castell se termine en haut par un petit garçon de 7 ans maximum muni d'un casque pour sa sécurité. Ce spectacle attire une immense foule qui chante.



N'oublions pas une rapide visite de **Barcelone** et enfin la visite de la ville de VALLS où nous avons visité la Chapelle EL ROSER avec ses azulejos qui commémorent la bataille de LEPANTE et qui abrite la statue de la vierge de LA CANDELA que l'on promène chaque année le jour de la chandeleur.

Nous ne pouvions quitter la CATALOGNE sans la visite de **Sitges** la station balnéaire des riches familles catalanes.

Nicole FRANCES

Voyage à Florence

DU 28 OCTOBRE AU 11 OCTOBRE 2025



Ce mardi 7 octobre 2025, à 6h, nous partîmes 18 voyageurs de l'ANR et par un prompt renfort, nous nous trouvâmes 43 devant le car en partance pour Florence (comme aurait dit Corneille). Les passagers hors groupes vont s'avérer d'excellente compagnie.

Après un trajet d'environ 12 heures entrecoupé de maintes pauses autoroutières et « cafetières » et un déjeuner sur **le port de Gênes**, nous arrivons vers 18h, à l'Hôtel 500, à 30 km de Florence.

L'établissement est magnifique mais, mais...malgré un vaste parking et les efforts réitérés de notre impeccable chauffeur : Alain, il va être impossible d'y garer notre car.

Nous, Marcheurs de l'ANR, nous marchons donc et franchissons à pied les derniers mètres, bagages à roulettes « en main », afin de rejoindre nos très belles chambres, pour certaines un peu fraîches. Les repas sont conviviaux et... « Italiens ».

Le 8 octobre 2025, à travers un superbe panorama, nous découvrons **Florence la Divine**, puis les chapelles Médicis, la Place de la Seigneurie sous les regards de David et de Persée devant le Palazzo Vecchio, le Palais Pitti, son musée et ses céramiques et enfin, le Jardin Boboli.

Le 9 octobre 2025, notre parcours nous conduit à **la Basilique de San Lorenzo, la Basilique de Santa Croce** et ses tombeaux de personnages célèbres : Michel-Ange, Machiavel, Galilée, Rossini. Puis nous découvrons le centre historique, et notamment, **le Ponte Vecchio, le Dôme et son Campanile**, ainsi que **le Baptistère** et sa célèbre porte.

Le 10 octobre 2025, nous déambulons dans **le quartier de l'Oltrarno** sur la rive gauche de l'Arno. La visite du musée des Offices nous permet d'admirer nombre de chefs d'œuvre du Moyen Age et de la Renaissance dont La Naissance de Vénus et le Printemps de Botticelli...

Le 11 octobre 2025 est consacré au voyage de retour avec des passagers ayant la tête pleine d'images magnifiques et de beaux souvenirs partagés et à partager.

Evelyne et Jean Jacques



Escapade pyrénéenne

DU 7 AU 14 SEPTEMBRE 2025



Château de Luz

Après une petite journée en car, nous arrivons dimanche en fin d'après-midi à **Luz Saint Sauveur**, charmant village à la croisée des routes du Tourmalet, de Gavarnie et de l'Ardiden. Là, notre lieu de séjour est au confluent même du Gave de Gavarnie et du Bastan devenant ensemble le Gave de Pau.

Ce Lundi, balade pour visiter Luz par la charmante promenade du Bastan.

On emprunte des ruelles piétonnes pour atteindre l'église des Templiers fortifiée et décorée de belles fresques. Puis la **promenade Napoléon III et Eugénie** nous permet de grimper jusqu'à la Chapelle Solferino, beau point de vue en panorama sur toute la vallée.

L'après-midi certains profitent du jacuzzi et du sauna de l'établissement, d'autres ont franchi le pont du Bastan et partent à l'assaut du Château médiéval de Ste Marie qui domine le village.

Mardi nous remontons en car **la Vallée d'Ossau** vers Artouste et son lac d'altitude. Nous sommes désormais accompagnés de Brigitte, notre guide aux commentaires éclairés. La télécabine de la station de ski d'Artouste nous dépose au restaurant panoramique pour déguster une excellente garbure et un axoa de veau à la hauteur ! De là le petit train le plus haut d'Europe, à 2000 mètres d'altitude, nous transporte dans les nuages jusqu'au pied du barrage, défi de construction datant de 1920. Il ne nous reste alors qu'un quart d'heure de marche pour atteindre enfin le célèbre lac d'Artouste. Dans la brume nous entr'apercevons Jean-Pierre...!

Il s'agit bien sûr du **Pic du midi d'Ossau** (2884 m). Brigitte nous contera plus tard la légende qui serait à l'origine du surnom de cet ancien volcan avec pour acteurs: Jean, Pierre, les barbares et les brouches (les sorcières).



Gavarnie - Pic du Midi

Nous partons le lendemain mercredi pour **Cauterets**, station thermale à l'architecture de charme créée parfois pour de riches princesses du 19ème siècle. En redescendant nous nous arrêtons au Pont d'Espagne, sur la route de la frontière qui passe par les estives (pâturages d'été, ne pas parler ici d'alpages !) Ce petit pont de pierres enjambe le confluent tumultueux de deux gaves dans un goulet entouré de nombreuses cascades très spectaculaires.

Jeudi matin, découverte des **villages du Pays Toy**, (*Toï en Gascon mais les Anglais sont passés par là*). On regroupe sous ce nom une quinzaine de communes qui constituent cette petite région entre Tourmalet et Gavarnie. Nous visitons Sazos aux toits d'ardoises anciennes ou modernes et sa belle église baroque. Ensuite des virages bien serrés nous hissent jusqu'à Luz Ardiden, station prisée des skieurs et des cyclistes.

L'après-midi notre conductrice virtuose nous fait grimper le col du Tourmalet en passant par Barèges pour plonger sur la station de La Mongie où nous prenons le téléphérique qui dessert le Pic du Midi de Bigorre et l'observatoire astronomique situé à 2877 mètres. Réalisation exceptionnelle à cette altitude: dix télescopes, locaux scientifiques, espaces muséographiques, deux restaurants, des kilomètres de galerie et bien sûr une immense terrasse.

Le Vendredi, direction **Pau** et ses grandes avenues, **le château où naquit Henri IV** nous attend avec son berceau en écaille de tortue.

Après une excellente « Poule au Pot » un arrêt au Chaix de Gan sur la route du retour nous permet de déguster le fameux Jurançon, vin de baptême de ce cher Henri.



Samedi matin direction **le Cirque de Gavarnie**, impressionnante chaîne de montagnes à plus de 3000 mètres. Nous marchons un peu pour atteindre le point de vue au pied de cette gigantesque falaise circulaire où s'accrochent un glacier et de nombreux névés dominés entre autres par le Pic du Marboré et les deux Astazou à 1500 mètres au dessus de nous.

Sur la route du retour, une halte au **Pont Napoléon** afin d'admirer cette grande arche voulue par Napoléon III surplombe le vide à 65 mètres au dessus du Gave de Gavarnie, un spot de saut à l'élastique y est installé, "Nous n'avons pas trop de temps" a dit Brigitte, dommage !

L'après-midi direction **Tarbes**, où nous sommes reçus dans l'ancien Haras National pour faire connaissance avec les anglo-normands et autres anglo-arabes, superbes chevaux de concours.

Enfin, une promenade dans le Jardin Massey aux pelouses bien vertes et aux arbres exotiques géants, clôture cette semaine très bien remplie.

Encore un grand merci à Christiane pour ce beau programme.

Edith et Claude



Monsieur et Madame MOSSAN Louis et Jeanine

habitant Les Milles ont fêté, le 10 septembre,
LEURS 65 ANS DE MARIAGE !!!

Joyeuses Noces de Palissandre



Poème

Notre-Dame de la Garde
Du haut de votre rocher
Tout Marseille vous regarde
De votre protection
nous sommes touchés
Vous êtes notre Bonne Mère
Qui surveillez mer et terre
De vous prier on ne saurait
s'en empêcher

Andrée C.

*Inspiré par la lecture d'un poème
consacré à Notre-Dame de ma Galline*

Lac de Constance

OCTOBRE 2025



Nous avons appris
le décès de notre ami
Dominique GRANDJEAN
le dimanche 23 novembre.

Dominique était fortement impliqué
dans la bonne marche de notre
association, aussi bien localement
qu'au niveau régional et national.

***Nous présentons à toute sa famille
nos plus sincères condoléances.***

Un article lui sera consacré dans notre
prochain bulletin pour revenir sur
ses nombreuses actions menées
au sein de l'ANR.





PROGRAMME DES VOYAGES, SORTIES & ANIMATIONS 2025 - 2026

6 Novembre	VINS SUR CARAMY	<i>La Ciotat</i>
13 Novembre	ANCELLE	<i>Aix en Pce</i>
29 Novembre	GRAND LOTO	<i>Marseille</i>
10 au 13 Décembre	MAGIE DE NOËL AU PAYS DES CHÂTEAUX	<i>Aix en Pce</i>
11 Décembre	REPAS DE NOËL À CARNOUX	<i>La Ciotat</i>
16 Décembre	REPAS DE NOËL	<i>St Chamas</i>
8 Janvier	ASSEMBLÉE ANNUELLE, GALETTE DES ROIS	<i>La Ciotat</i>
22 Janvier	ASSEMBLÉE ANNUELLE, GÂTEAU DES ROIS	<i>Aix en Pce</i>
12 Février	GRAND LOTO	<i>La Ciotat</i>
23 au 30 Mai	SARZEAU	<i>Marseille</i>
01 au 08 Juin	NORVÈGE	<i>Aix en Provence</i>
14 au 25 Septembre	OUZBEKISTAN	<i>Marseille</i>

Activités

AMICALE-VIE

Responsable : nous cherchons un bénévole !!

Courriel : amv13@amicale-vie.fr

Jeux de Société

Responsable : Annie THEROND

Tel : 07 60 69 03 78

Tous les vendredis de 13h30 à 17h,

Belote, contrée, scrabble

Lieu : « Tempo Sylvabelle »

Mairie des 6eme et 8eme arrondissement

71 rue Sylvabelle, 13006 Marseille

Sorties Culturelles

Responsable : Christiane JUIF

chjuif@laposte.net

Tel : 06 65 69 76 73



Sortie détente, Voyages et séjours en villages vacances, Loto

Christiane SIFFRE

christiane.siffre@orange.fr

Tel : 06 85 58 04 27

Danielle ABBURA

danielle.abbura@gmail.com

Tel : 06 60 40 11 53

Marches

Le programme des sorties est édité trimestriellement. Chaque adhérent choisit sa randonnée en fonction de ses capacités, selon les critères spécifiés dans les programmes établis. Pour tout autre renseignement, les animateurs suivants sont à votre disposition :

Marseille

Marc BOUSQUET 06 88 74 81 97

Marie Thérèse CASA 06 72 05 31 13

Aix en Provence

Gilbert GILLES 06 79 63 87 51

St Chamas

Didier BROSSERON 06 75 57 10 99

ACTIVITE JEUX



Vous aimez les jeux de société, venez nous rejoindre le vendredi après midi,
13h30 à 17h rue Sylvabelle (Marseille 6ème)

contact ci-dessus

COTISATIONS 2026

Compte-tenu de l'augmentation sensible des matières premières (papier, encre, etc) et sachant que le prix de l'abonnement à la revue « La Voix de l'ANR » n'avait pas été réévalué depuis de très nombreuses années ; les délégués départementaux (lors de notre assemblée générale des 11 et 12 juin 2025) ont décidé d'augmenter le coût de l'abonnement de 2,00 €. La qualité de notre revue vaut bien cet ajustement.

**Nous vous invitons à régler votre cotisation avant fin Mars 2026.
IL NE SERA FAIT AUCUN APPEL INDIVIDUEL**

Voici les nouveaux tarifs de vos cotisations qui seront applicables à compter su 01/01/2026.

COTISATION 2026 sans revue nationale		COTISATION 2026 avec revue nationale	
Adhésion individuelle	23,00 €	Adhésion individuelle (au lieu de 32,00€)	34,00 €
Adhésion couple	37,00 €	Adhésion couple (au lieu de 46,00€)	48,00 €

Par prélèvement automatique

*Veillez accompagner votre demande d'un R.I.B. à l'adresse suivante :
Association Nationale de Retraités / Mme Anne-Marie DELEUZE - 10 rue Vitalis 13005 Marseille*

Par chèque, à l'adresse suivante

Association Nationale de Retraités Cotisations - 10 rue Vitalis 13005 Marseille

Par virement (à faire après janvier 2026)

Demandez nous le RIB destiné aux cotisations

Notre association étant reconnue d'intérêt général, vous avez la possibilité de déclarer le montant de l'adhésion sur votre déclaration de revenus, impliquant une réduction d'impôt de 66% : Réduction d'impôt de 15€ pour une adhésion individuelle à 23€

Réduction d'impôt de 24€ pour une adhésion couple à 37€. Cette réduction ne s'applique que pour la partie adhésion et un certificat fiscal ne sera fourni, à postériori, que si les services fiscaux vous le réclament.

Il reste bien entendu que celles et ceux qui sont prélevé(e)s n'auront rien à faire, l'augmentation sera automatique.

Adhérents Amicale vie La Mutuelle de l'ANR

Vous êtes cotisant à l'ANR

+

Vous avez moins de 76 ans

=

ADHÉREZ À L'AMICALE-VIE DE L'ANR

**UNE TARIF PLUS COMPÉTITIF QUE JAMAIS
PAS D'OPTIONS
NI DE GARANTIES SUPERFLUES,
EXONÉRATION DES DROITS DE SUCCESSION**

Renseignements :

<https://amicale-vie.fr/>

+33 1 43 79 21 28 (de 9h à 12h)

