



Association Nationale des Retraités

Groupe Boûches-du-Rhône

*Bonnes Fêtes de fin d'année  
Meilleurs Voeux*



**Bulletin n°81**  
Décembre 2024

Bulletin semestriel édité  
par les retraités du groupe ANR des Boûches-du-Rhône

# Sommaire

Le Mot de la Présidente.....	page 3
Assistance Familiale.....	page 4
Ils nous ont rejoints/Ils nous ont quittés.....	page 5
L'ANR au Jeux.....	page 6 et 7
Voyage : Suisse.....	page 8 et 9
3 centenaires pour l'antenne Pays Salonais !!!.....	page 10
Anniversaire.....	page 10
Le chèque énergie.....	page 11
Domaine du Billardier, Tourves.....	page 11
Voyage : Rosas.....	page 12
Voyage : Les Pouilles.....	page 13
Voyage : La Baie de Somme.....	page 14 et 15
Assemblée Départementale ANR13 en 2025.....	page 16
Noces d'Or et de Platine.....	page 16
Adhérents Amicale Vie.....	page 17
Programme des Sorties et Animations.....	page 18
Activités.....	page 19
Cotisations.....	page 20

Directeur de la publication :

*Lucette Bigorgne*

Chargée d'édition :

*Lucette Bigorgne*

Conception & réalisation :

*Chris Graph*

**ANR**

10 rue Vitalis

13005 Marseille

Tel : 04 91 50 26 26

Courriel :

[contact@anr13.org](mailto:contact@anr13.org)

Site Internet :

[www.anr13.org](http://www.anr13.org)

## Le mot de la Présidente

La fin d'année est traditionnellement le moment de dresser le bilan de nos activités et de mettre en exergue ce qui a été satisfaisant et ce qui doit être amélioré.

C'est également pour moi l'occasion de remercier tous nos bénévoles qui se dépensent sans compter pour la bonne marche de notre association. Lors des épreuves des jeux olympiques se déroulant à la marina de Marseille, deux bénévoles de l'ANR ont participé à l'organisation de cet événement.

Le succès des marches, des voyages et des différentes activités ludiques ne se dément pas. Nos adhérents sont nos meilleurs ambassadeurs dans ces domaines. Encore bravo et merci à toutes et à tous.

Notre principale préoccupation, vous le savez, reste la diminution du nombre de nos adhérents. Il nous faut continuer à faire connaître notre association auprès de nos familles et connaissances.

Le 28 mars prochain se tiendra notre Assemblée Départementale à la Maison des associations (en haut de la Canebière). La Mairie de Marseille met gracieusement à notre disposition une salle d'une centaine de place. Nous comptons sur la présence du plus grand nombre lors de cette réunion.

Toute l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année et nos meilleurs vœux pour 2025.

**Lucette BIGORGNE**

## Les Antennes

### MARSEILLE

Lieu : 10 rue Vitalis - 13005 Marseille

Tel : 04 91 50 26 26

### AIX EN PROVENCE

Responsable : Bernadette Delpy

2611 Chemin de S Donat Nord - 13100 Aix en Provence

Tel : 06 76 36 48 55

Mail : [bernadetedelpy@orange.fr](mailto:bernadetedelpy@orange.fr)

### LA CIOTAT PAYS AUBAGNAIS

Responsable : Christian Salvy

354 avenue des Granières - 13600 LA CIOTAT

Tel : 04 42 83 29 32 ou 04 42 08 68 68

### ST CHAMAS PAYS SALONNAIS

Responsable : Didier Brosseron

7, lotissement les jardins Place des micocouliers

13113 LAMANON

Tel : 06 75 57 10 99 / Mail : [didier.brosseron@wanadoo.fr](mailto:didier.brosseron@wanadoo.fr)



# Assistance Familiale

Un nouveau correspondant de l'ANR13

L'ANR13 a reçu cet été un appel d'une collaboratrice d'un organisme qui souhaite développer une relation privilégiée avec nous. **De quoi et de qui s'agit-il ?**

**ASSISTANCE FAMILIALE** est une association qui propose des services à la personne, essentiellement sur la ville de Marseille et communes voisines. Elle compte environ 300 intervenants. Il s'agit donc de venir en aide aux personnes qui le demandent et qui veulent se libérer ou sont dans l'impossibilité d'effectuer certains travaux à domicile ou d'autres services tels que petit bricolage, covoiturage, etc.

## Pourquoi venir vers nous ?

Il se trouve que parmi les personnes faisant appel aux services d'Assistance Familiale, certaines sont particulièrement isolées, n'ont pas ou très peu de relations sociales, en souffrent et ont le souhait de rompre cet état de fait.

Venir à l'ANR pour ces personnes peut ou pourrait leur faire connaître d'autres personnes, faire des sorties, des voyages mais aussi des marches et tout ce que nous proposons au fil de l'eau.

**L'engagement est le suivant :** Assistance Familiale s'engage à nous faire connaître auprès de leurs « clients » afin de les inciter à nous rejoindre et en contrepartie nous faisons connaître leurs services auprès de nos adhérents.

Afin d'avoir un avis éclairé, la représentante de cette structure a été invitée à présenter ce projet aux membres du CODEP en octobre dernier. Après quelques échanges et certaines précisions apportées, il a été décidé de faire connaître cet organisme à nos adhérents grâce à cet encart dans notre revue semestrielle et d'espérer recevoir des nouvelles adhésions issues de leur publicité à notre égard chez les bénéficiaires de leurs services.



C'est au fil du temps que nous définirons la nature de la relation entre l'ANR13 et cette structure d'aide à la personne en fonction des résultats et des adhésions qui nous seront parvenues et pour le moment, nous ne pouvons qu'inciter nos adhérents à privilégier Assistance Familiale pour leurs besoins s'ils souhaitent faire appel à ce type d'aide du quotidien.

Dominique GRANDJEAN

# Ils nous ont rejoints

Mr	<b>BEGUERIE</b>	Daniel	Mme	<b>DJIAN</b>	Yasmina
Mr	<b>BEGUERIE</b>	Gérard	Mr	<b>GAILLARD</b>	Alain
Mr	<b>BEYLERIAN</b>	Robert	Mr	<b>HERVE</b>	Yves
Mr	<b>BISCH</b>	Jean Paul	Mme	<b>PARLANTI</b>	Jacqueline
Mme	<b>CAFARO</b>	Odile	Mr	<b>ROUX</b>	Denis
Mr	<b>CAMPILLO</b>	Maurice	Mr	<b>SOLDAINI</b>	Bernard
Mr	<b>CHEVALIER</b>	André	Mr	<b>STERN</b>	Stéphane
Mr	<b>COMBARET</b>	Alain	Mr	<b>THIERS</b>	Jean
Mr	<b>DAHAN</b>	Gilbert	MLLE	<b>VIGHETTO</b>	Nicole

# Ils nous ont quittés

Nous publions ci-dessous la liste de nos adhérents décédés, en renouvelant aux familles des disparus l'expression de nos sentiments distingués

Mr	<b>ALBERTI</b>	Gérard	Mr	<b>MILLET</b>	Roger
Mme	<b>BLANC</b>	Odile	MR	<b>MOURADIAN</b>	Albert
Mme	<b>CANICAVE</b>	Monique	Mr	<b>NABET</b>	Roland
Mr	<b>DEFLESSELLE</b>	Jackie	Mme	<b>PELTIER</b>	Chantal
Mr	<b>FONTANA</b>	Maximin	Mme	<b>PERRIERE-ISOARD</b>	Yolande
Mme	<b>MICHEL</b>	Mireille			



## L'ANR aux Jeux

### Un nouveau correspondant de l'ANR13

Comme vous l'avez lu ailleurs, **Christiane JUIF** et **Alain FRONSACQ** ont été sélectionnés volontaires par les organisateurs.

Alain était affecté au service des accréditations (pour les journalistes, les sportifs et les VIP) dans un bungalow climatisé.

Mais notre Christiane, au service d'accueil des spectateurs, était sous le soleil et le vent, à LA MARINA, et toujours avec le sourire, surtout lors de la visite de l'organisateur de ces jeux : Tony ESTANGUET.

Après les journées bien remplies de cet évènement extraordinaire et exceptionnel du 22 juillet au 9 août 2024, le soleil de cette dernière soirée a du leur paraître bien triste.

Merci à nos deux Amis d'avoir porté haut les couleurs de l'ANR, même s'il n'y a pas eu de médaille d'OR pour les Françaises et les Français en Voile !



Deux membres de notre Comité ANR 13 (Christiane Juif et Alain Fronsacq) ont été sélectionnés pour assurer le bon déroulement de cette manifestation. Nous en faisons le compte rendu dans ce bulletin et dans la foulée, nous offrons les Récompenses suivantes à nos propres champions :

### Diplômes CATEGORIE OR - 37 ANS DE PRÉSENCE

09/04/1987	M.	QUINTIN	Edmond
21/05/1987	Mme	FIDI	Jeanine
01/06/1987	Mme	ROCCHI	Marthe
14/11/1987	M.	BOURRILLON	Gilbert
15/11/1987	M.	CURNIER	Honore
15/11/1987	Mme	MICHEL	Mireille
15/11/1987	Mme	RAMBAUD	Yvette
15/11/1987	Mme	ROCCIA	Jacqueline
18/11/1987	M.	ADAoust	André
25/12/1987	Mme	LAFFITTE RIGAUD	Lucette

(Mireille MICHEL, centenaire, est décédée en septembre 2024)



### Diplômes CATEGORIE ARGENT - 36 ANS DE PRÉSENCE

02/02/1988	Mme	MANTE	Renée
16/02/1988	M.	AINOUZE	Max
02/03/1988	M.	GUIRAUD	André
04/05/1988	M.	LAMBERTO	Jacques
01/06/1988	M.	GASTIN	Pierre
01/06/1988	Mme	GUILLOIS	Janine
21/12/1988	Mme	CASANOVA	Maryse
21/12/1988	Mme	GIANOLA	Germaine
21/12/1988	Mme	JOUVE	Simone
21/12/1988	Mme	MURRIS	Jeannine



### Diplômes CATEGORIE BRONZE - 35 ANS DE PRÉSENCE

07/01/1989	Mme	PANTANELLA	Huguette
05/03/1989	M. Mme	ALERINI	Liliane
05/03/1989	M.	MARGAIL	Louis
07/04/1989	M.	JACQUIER	Edmond
07/04/1989	M.	PERLES	Christian
10/05/1989	Mme	MARGAIL	Josette
10/05/1989	Mme	PETIT	Jeanne
09/06/1989	Mme	MUZZI	Madeleine
11/10/1989	Mme	CHAUVET	Mireille
07/12/1989	Mme	VALENCIA	Denise



Gilbert BOURRILLON reçoit aussi une mention spéciale pour les années passées au Comité de notre groupe ANR13.

## Voyage en Suisse



Nous étions 33, le 11 juin à nous retrouver à 6h30 à la gare St Charles pour un départ en car vers la Suisse.

Un magnifique voyage, certes un peu fatigant à cause des réveils matinaux !  
De très belles visites :

- **Genève** sa vieille ville
- la **cathédrale Saint Pierre** puis,
- **Lucerne** et ses ponts sur le **lac des Quatre-Cantons**,
- **l'église des jésuites**,
- enfin **Coire** capitale des grisons, ses ruelles et fontaines.



Le 2eme jour nous avons délaissé notre car et Éric, son chauffeur qui a dû user de tout son talent pour négocier nombre de virages, en tête d'épingle, particulièrement serrés, pour monter à bord du train « Golden Pass Panoramic » à **Montreux** où nous attendait Sophie notre guide, pour nous rendre à **Zweisimmen** en traversant lacs et montagne.



Trajets en car et en train, en alternance pour découvrir une diversité de paysage époustouflante, et même en bateau sur le **lac des Quatre-Cantons**.

Nous passons de large vallée paisible à des gorges très encaissées aux parois vertigineuses, agrémentées de cascades et de lacs à profusions, de vignobles sur des pentes abruptes.

Le « Bernina Express » nous a monté à 2328 mètres d'altitude, quant au « Glacier Express » il nous a promené **entre Gisons et Valais**.

Pour notre dernière soirée, nous étions au pied de **Cervin**, mais il avait la tête dans les nuages, nous l'avons aperçu, de loin, le lendemain matin sur le trajet du retour ...

Un grand Merci à Christiane qui avait concocté ce sublime périple.



### 3 centenaires pour l'antenne Pays Salonais !!!

« Une année exceptionnelle pour l'antenne Pays Salonais :  
Pas moins de 3 centenaires pour l'année 2024.



Ce fut d'abord **Anne-Marie PIERI** qui ouvrit le bal le 1 mars. Elle s'est retirée dans une île paradisiaque à Solenzara. Trop loin pour lui rendre visite. André Laurens lui fit parvenir des fleurs.

Puis ce fut au tour d'**Yvette DESBORDES** le 1er juillet. Là aussi, c'était trop loin pour lui rendre visite car elle vit en Ehpad dans la Creuse.

Enfin vint le tour de **Léone ALLIOT** le 20/7.

Une délégation de l'antenne Pays Salonais emmenée par Colette REBOUL lui a rendu visite samedi 20 juillet et lui a remis un bouquet de fleurs. Sa fille et quelques membres de sa famille étaient présents. Léone participait aux voyages de l'ANR au début des années 2000. Elle était ravie et a reconnu notre fidèle Momo qui ne change pas malgré les années. »



Notre secrétaire départemental fêtant le centenaire de Lina AENAUD, en présence de Madame Alexandra D'AGOSTINO déléguée à la vie associative et aux seniors à la Mairie du 6/8 de Marseille



### Intégration du chèque énergie au réseau France services



Le chèque énergie est intégré dans l'accompagnement proposé par les conseillers France services depuis le **01/01/2024** : les usagers peuvent donc se rendre en France services pour être accompagné par leurs conseillers dans leurs démarches sur le chèque énergie.

Vous pouvez trouver l'espace France services le plus proche de votre domicile en tapant cette adresse sur votre navigateur internet : <https://www.france-services.gouv.fr/recherche>

Source : Site Enedis - Christiane Siffre

### Domaine du Billardier, Tourves

"Souvenir d'1 sortie journée très réussie au Domaine du Billardier à Tourves avec 53 personnes autour d'un gigantesque apéritif en plein air et d'un méchoui succulent.



# ROSAS

du 07 au 10 octobre 2024

Voyage organisé par l'ANR La Ciotat-Aubagne

Cette petite escapade de 4 jours entre la France et l'Espagne nous a permis de se retrouver après la canicule de l'été.

Bonne ambiance et convivialité entre nos 39 adhérents et les 8 personnes qui partageaient notre bus.

Après la visite de **CADAQUES** petit village de pêcheurs rendu célèbre par Salvador DALI, c'est à **Sant Martin d'Ampurias** que nous avons visité une conserverie d'anchois suivie d'une dégustation délicieuse.

Continuation vers **COLLIOURE**, le paradis des artistes peintres qui se plaisent à immortaliser ses monuments et son Eglise Notre Dame des Anges construite sur un rocher, entourée par la mer, pittoresque avec sa tour en forme de phare utilisée comme clocher.

Nous avons eu la chance de bénéficier d'un très beau temps (pas de parapluie !!!) pendant qu'un véritable déluge s'abattait sur Marseille et ses environs.....

Nicole FRANCES

*Poème de remerciement à l'ANR de La Ciotat/Pays Aubagnais et à tous ses membres sympathiques qui nous ont accompagnés durant ces trois jours*

*Sous le soleil de la Costa Brava,  
Nos cœurs vibrent d'une douce joie.  
Trois jours d'éclats, de rires partagés,  
À vos côtés, nous nous sommes laissés porter.*

*ANR, association bienveillante,  
Vous nous avez offert une parenthèse brillante.  
Chaque membre, avec un sourire radieux,  
A su rendre ce séjour merveilleux.*

*Vos attentions, vos gestes chaleureux,  
Ont fait de ce voyage un instant précieux.  
Entre mer azur et collines dorées,  
Vous nous avez accompagnés avec tant de bonté.*

*Que dire des moments de partage,  
De ces rencontres qui marqueront notre passage ?  
Votre générosité et vos sourires complices,  
Sont pour nous de véritables délices.*

*Merci pour ces instants d'amitié,  
Pour votre présence qui a tout sublimé.  
De tout cœur, nous vous disons merci,  
Pour ces souvenirs gravés dans l'infini.*

Le 10 Octobre 2024, Mr GENOVESE



# Les Pouilles, un voyage au cœur de l'Italie authentique.

Du 13 au 20 mai 2024.

Ce voyage organisé par l'antenne d'Aix en Provence a réuni un peu plus d'une trentaine de participants d'horizons différents, puisque nous avons eu le plaisir d'accueillir quelques amis de Marseille. Le départ a été très matinal mais le reste du voyage nous a fait oublier ce petit désagrément, d'autant plus que la bonne humeur de chacun était de mise.



Après un petit détour par Munich (pas très écologique ce trajet mais notre voyageur a effectué ce choix pour nous éviter les désagréments de vols low-cost incertains) nous voilà à **Bari** en début d'après midi accueillis par Barbara notre agréable guide pour cette semaine. La visite de la vieille ville nous a plongé immédiatement dans les incontournables gastronomiques de ce pays avec la fabrication des orechiettes que nous avons pu déguster sous toutes ses formes durant notre séjour. Sur la place de la Basilique St Nicolas, celle-ci à la fois catholique et orthodoxe, rien d'anormal qu'une statue de St Nicolas. Mais lorsque l'on sait que celle-ci a été offerte par Poutine en 2003, on peut s'interroger sur le fait qu'elle soit encore sur son socle. Peut-être la peur d'attirer la foudre de ce saint sur Barri !

Le lendemain départ pour **Vieste** par la côte, en traversant la plus grande saline d'Europe de Margherita di Savoie. Arrêt au fameux rocher Pizzomuno dont la légende raconte que c'est un pêcheur amoureux pétrifié par

la disparition en mer de sa belle ! Direction **San Angelo** avec la visite du château et de la grotte où St Michel réalisa des miracles !

Les deux villes incontournables de notre voyage dans des Pouilles sont, sans aucun doute, les villes d'**Alberobello** et de **Matera**. Toutes deux inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco. La première par l'harmonie et la beauté de ses rues de Trulli. Remarquables constructions blanches recouvertes de pierres sèches qui sont tantôt habitations, commerces ou églises. La deuxième, implantée au milieu d'une zone de collines sauvages et austères, par son habitat troglodyte, témoin d'une grande misère paysanne d'une époque.



Nous n'oublierons certainement pas les autres lieux remarquables que sont **Altamura** pour son four à pain et son pain, **Otranto** et ses remparts, Lecce pour ses portes d'accès et ses bâtiments baroques mais aussi son café éponyme, Locorondo tout en rondeur où les trulli font partis du paysage.

Le dernier jour fut consacré à la visite de **Polignano a mare**, très belle petite station balnéaire perchée sur un à-pic rocheux qui n'est pas sans rappeler la configuration de Bonifacio en Corse. Nous avons particulièrement apprécié la superbe sortie en mer qui nous a permis de visiter les différentes grottes remarquables au pied de cette falaise.

Gilbert GILLES

## Séjour "la Baie de Somme"

5 au 12 Octobre 2024 (Antenne Marseille)

Nous partîmes 43 de nos calanques marseillaises pour découvrir à 1 000 kms de là une merveille : LA BAIE DE SOMME.

En amateur de GRANDS ESPACES, l'horizon à perte de vue, les paysages nous ont comblés. La Baie, territoire de 70km<sup>2</sup>, est la rencontre de la



Manche et la Somme. Nous avons pu admirer cet estuaire à partir de **ST VALERY sur SOMME** et la **pointe du HOURDEL**, paysages époustouflants découverts à marée basse dans une lumière digne des peintres.

La BAIE de SOMME est reconnue comme un haut lieu ornithologique, cette richesse a permis la création de la réserve naturelle dont fait partie **le PARC de MARQUENTERRE** (la mer qui entre dans la terre). Cet espace protégé est constitué de marais, roselières et dunes. Ces terres sont parsemées d'onagres et d'oyats, grâce à notre guide, nous avons pu observer les oiseaux, entre autres: le cormoran qui déploie ses ailes pour faciliter sa digestion, le canard souchet qui filtre l'eau pour sa consommation de plancton. La nature est vraiment bien faite !!!

Nous avons retrouvé la même végétation lors de notre déambulation dans **les dunes de MERLIMONT**, en particulier les oyats, plantes qui permettent de fixer les dunes car, leurs racines s'enfoncent à 5 ou 6 mètres dans le sable.

Autres GRANDS ESPACES :

Les PLAGES, celles du **TOUQUET, BERCK, MERLIMONT**, vastes étendues de sable fin qui font rêver.

**Les pointes du CAP GRIS-NEZ et BLANC-NEZ** sont à portée des côtes Anglaises, la Manche est



une zone à fort trafic maritime, 700 à 800 bateaux empruntent le détroit par jour.

C'est là que des hommes et des femmes qui ont quitté leur pays tentent la traversée vers un eldorado hypothétique.

**La BAIE D'AUTHIE** : espace sauvage et naturel où l'on a observé les phoques à marée basse, ils se prélassaient en position "banane". Ils ne sont pas les amis des pêcheurs car, consommant 7 kilos de poisson par jour .



Sortie insolite aux **HORTILLONNAGES** d'Amiens, (HORTUS = Jardin en Latin) balade en barque sur les rieux (canaux), dans une nature verdoyante, pour admirer les parcelles cultivées et fleuries en abondance.

Au-delà de cette belle nature, ce territoire a un passé chargé d'histoire : La statue des 6 **BOURGEOIS DE CALAIS** témoigne de conflits entre la France et l'Angleterre.

Le cimetière militaire d'**ETAPLES** où reposent plus de 12 000 combattants des 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> guerres mondiales.

Nos visites dans les villes riches en PATRIMOINE nous ont permis d'admirer leur beffroi et Hotel de Ville, sans oublier les magnifiques Eglises et Cathédrales, en particulier celle d'**AMIENS**



qui est un chef-d'oeuvre de l'Art Gothique, et de **BERCK sur MER** avec sa façade rouge et blanche, et son plafond en forme de charpente de bateau renversé.

Nous avons découvert l'activité importante de la pêche au **musée MAREIS à Etaples** présentée par Sébastien, pêcheur et guide passionné plein d'humour.

Nous ne dévoilerons pas tout, pour susciter votre curiosité et vous donner l'envie de vous rendre dans cette magnifique région de France des GENS du NORD.

Andrée MALARDE et Guy BONNARDEL



## Assemblée Départementale ANR13 en 2025

**VENDREDI 28 MARS 2025 de 9h30 à 15h**

Elle se tiendra -pour la première fois- en centre-ville, Sur la CANEBIERE, à la Maison des Associations...

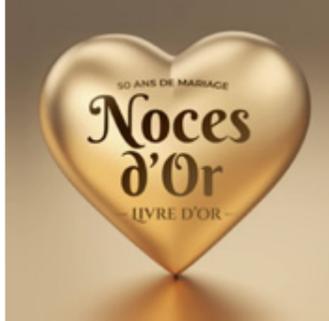
Nous y retrouverons :

- le(la) Délégué(e) national(e) représentant notre Siège parisien,
- Les délégués des groupes ANR PACA,
- Les représentants du Pôle des Retraités,
- Des associations amies,

Pour ce rendez-vous, une facilité d'accès : Bus, Métro (les 2), Tramway, Parking de proximité...  
 Vous y entendrez nos rapports : moral, de trésorerie, d'activités, des infos et annonces diverses, des projets pour tous nos adhérents,  
 Vous participerez à l'élection des nouveaux membres de notre Comité départemental (CODEP),  
 Une collation permettra de terminer la Fête vers 15 h.  
 Dès aujourd'hui, notez sur vos agendas cette journée que rien ne doit remplacer :

**VENDREDI 28 MARS 2025 de 9h30 à 15 h.**

### 50 ans de mariage



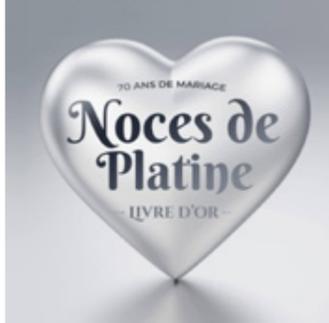
*« Merci vivement à l' A. N. R. pour vos souhaits de Bon Anniversaire à l'occasion de mes 77 ans. Ce message de la part de notre belle Association à laquelle j'adhère personnellement depuis 2002 et un peu plus tard mon époux, me touche chaque année, mais particulièrement aujourd'hui.*

*En effet, nous avons également fêté en famille nos 50 ans de mariage avec Camille, le 25 mai dernier. Pour nous 2024 est une belle année!.*

*Nous souhaitons à tous les adhérents de l' A. N. R. et à tous nos anciens collègues, qu'il en soit de même pour eux et pour très longtemps. Nous adressons à tous avec l' expression de notre Amitié, nos plus cordiales Salutations. ».*

Simone & Camille BOYER

### 70 ans de mariage



Le 25 septembre 2024, Lucienne (101 ans) et René Stief (96 ans) ont fêté leurs **noces de platine**. Cela fait 70 ans qu'ils se sont dit oui.



## Adhérents Amicale vie

...ceci est pour vous !

Cet été, je vous ai transmis un document de notre Président AMV qui a créé quelques petits remous...

Est-ce son humour très noir qui l'a poussé à nous enterrer tous prématurément pour s'adresser directement aux bénéficiaires de nos contrats ?

Beaucoup d'entre vous ont été bouleversés, choqués, surpris, voire inquiets. Mais rares ceux qui ont pu en sourire !

Je suis impliqué dans ce cafouillage que certains ont pris pour une farce. Je n'aurais jamais imaginé que vous vous jetteriez sur ce « document important » avant de lire mon mot joint qui, malheureusement, n'insistait pas suffisamment sur : « Document à conserver pour vos héritiers ».

Je vous rappelle donc ci-dessous les nouvelles consignes que nous donne Amicale-vie.

A notre décès, le bénéficiaire de notre contrat devra constituer un dossier comprenant :

- Extrait d'acte de décès ou bulletin de décès (généralement fourni par l'entreprise de Pompes Funèbres qui déclare le décès à la Mairie).
- Certificat MÉDICAL attestant que le décès est dû à une mort naturelle, délivré par le médecin ayant constaté le décès (ou le médecin traitant en cas d'impossibilité de retrouver le médecin de l'hôpital). Le certificat ci-dessus suffit, à condition qu'il soit signé par un médecin (Si le décès était accidentel ou de la circulation, le signaler par une note manuscrite).
- un relevé d'identité bancaire au nom du bénéficiaire ou de son représentant. En cas de plusieurs bénéficiaires, le relevé d'identité bancaire de chacun est obligatoire.
- une photocopie, datée et signée, de la carte d'identité (recto-verso) de chaque bénéficiaire.
- un extrait d'acte de naissance du défunt.

Ce dossier complet sera envoyé à Amicale-vie, dans un Courrier Suivi :

**AMICALE VIE**  
**13 RUE DES IMMEUBLES INDUSTRIELS**  
**75011 PARIS**

Dans le cas contraire, si un incident intervenait dans les négociations, AMV ne pourrait pas prendre votre défense. Après l'avoir enregistrée, AMV enverra la demande à la CNP qui règlera le Capital. Cette procédure risque d'allonger les délais de règlement, mais la sécurité exige parfois quelques petits inconvénients !

Il reste entendu que les documents demandés (notamment l'extrait de naissance du défunt ajouté par la CNP) devront être établis au dernier moment car ils ne doivent souvent pas excéder une période de validité de trois mois.

André Laurens  
 Ex correspondant AMV, toujours à votre écoute.

# PROGRAMME DES SORTIES ET ANIMATIONS

## 2024 - 2025

**5 DÉCEMBRE 2024**

**Repas de Noël Carnoux** La Ciotat

**15 16 DÉCEMBRE 2024**

**Festival des lanternes Ceret** Aix / Marseille

**17 DÉCEMBRE 2024**

**Repas de fin d'année Salon** St Chamas

**17 DÉCEMBRE 2024**

**Repas de Noël Villelaure** Aix en Provence

**7 JANVIER 2025**

**Galette des rois** St Chamas

**7 JANVIER 2025**

**Gâteau des rois** La Ciotat

**20 FÉVRIER 2025**

**Loto salle Marceau** La Ciotat

**AVRIL 2025**

**Projet Journée à Sète** St Chamas

**MAI 2025**

**Projet voyage dans les Dolomites** St Chamas

**12 AU 19 MAI 2025**

**Croisière en Méditerranée** La ciotat

**28 MAI AU 4 JUIN 2025**

**Voyage en Albanie** Aix en Provence

**SEPTEMBRE 2025**

**Voyage ANCV Pyrénéens** Marseille

**MAI 2025**

**Voyage aux Açores** Marseille

**MAI 2025**

**Journée à Sète** St Chamas

**MAI 2025**

**Voyage dans les dolomites** St Chamas

## Activités

### AMICALE-VIE

Responsable : nous cherchons un bénévole !!

Courriel : [amv13@amicale-vie.fr](mailto:amv13@amicale-vie.fr)

### Jeux de Société

Responsable : Annie Therond

Tel : 07 60 69 03 78

Tous les vendredis de 13h30 à 17h,

Belote, contrée, scrabble

Lieu : « Tempo Sylvabelle »

Mairie des 6eme et 8eme arrondissement

71 rue Sylvabelle, 13006 Marseille

### Sorties Culturelles

Responsable : Christiane Juif

[chjuif@laposte.net](mailto:chjuif@laposte.net)

Tel : 06 65 69 76 73



### Sortie détente

**et séjours en villages vacances,  
gâteau des rois, Loto**

Christiane Siffre

[christiane.siffre@orange.fr](mailto:christiane.siffre@orange.fr)

Tel : 06 85 58 04 27

### Marches

Le programme des sorties est édité trimestriellement. Chaque adhérent choisi sa randonnée en fonction de ses capacités, selon les critères spécifiés dans les programmes établis. Pour tout autre renseignement, les animateurs suivants sont à votre disposition :

#### Marseille

**Marc Bousquet** 06 88 74 81 97

**Marie Thérèse CASA** 06 72 05 31 13

#### Aix en Provence

**Gilbert Gilles** 06 79 63 87 51

#### St Chamas

**Didier Brosseron** 06 75 57 10 99

### ACTIVITE JEUX



**Vous aimez les jeux de société**, venez nous rejoindre le vendredi après midi,  
**13h30 à 17h rue Sylvabelle (Marseille 6ème)**

contact ci-dessus

# COTISATIONS 2025

<b>COTISATION 2025 sans revue nationale</b>		<b>COTISATION 2025 avec revue nationale</b>	
Adhésion individuelle	<b>23,00 €</b>	Adhésion individuelle	<b>32,00 €</b>
Adhésion couple	<b>37,00 €</b>	Adhésion couple	<b>46,00 €</b>

Notre association étant reconnue d'intérêt général, vous avez la possibilité de déclarer le montant de l'adhésion sur votre déclaration de revenus, impliquant une réduction d'impôt de 66% :

Réduction d'impôt de 15€ pour une adhésion individuelle à 23€

Réduction d'impôt de 24€ pour une adhésion couple à 37€

Cette réduction ne s'applique que pour la partie adhésion et un certificat fiscal ne sera fourni, à posteriori, que si les services fiscaux vous le réclament.

## **Par chèque, à l'adresse suivante**

*Association Nationale de Retraités Cotisations*

*10 rue Vitalis*

*13005 Marseille*

## **Par prélèvement automatique**

*Veillez accompagner votre demande d'un R.I.B. à l'adresse suivante :*

*Association Nationale de Retraités*

*Mme Anne-Marie DELEUZE*

*10 rue Vitalis*

*13005 Marseille*

Il reste bien entendu que celles et ceux qui sont prélevé(e)s ne sont pas concerné(e)s par ces mesures.